



Argent toi-m'aime !

Et si tu prenais soin de ta relation à l'Argent ?

Parcours en groupe ou en individuel réservé aux femmes accompagnantes pour remettre l'argent à sa juste place.

- Femme engagée, ton métier constitue un choix du cœur, peut-être même une vocation, tu donnes avec générosité, mais ta rémunération ne te permet pas de te sentir confortable
- « l'Argent » a longtemps sonné comme un gros mot pour toi, toi tu t'intéresses plutôt à l'Amour
- Le mot « *girlboss* » te hérisse, cependant tu sais que tu devrais t'occuper de ta situation financière
- Donner c'est facile pour toi, en revanche tu as plus de difficultés à recevoir
- Tu voudrais que tes soins ou ton art soient accessibles à tous-tes, du coup gagner un revenu juste pour toi devient compliqué
- Tu rêves de plus de sérénité financière, mais tu ne sais pas par quel bout commencer
- Tu travailles souvent seule, et tu ne prends pas le temps de « parler argent » avec d'autres femmes qui vivent des situations similaires à la tienne, d'ailleurs cela t'arrange d'éviter de parler *thune, flouze, moula...*
- Oui, tu as déjà travaillé sur toi, mais sans vraiment aborder ta relation à l'argent (*même si au fond de toi, tu sais que cela te ferait du bien...*)

Si tu te reconnais dans au moins 3 des 8 phrases citées au-dessus, « Argent toi-m'aime ! » est pour toi !

Un programme qui s'adresse aux femmes accompagnantes

Un cadre bienveillant et accueillant pour les femmes accompagnantes qui exercent un métier de soin ou artistique (ex. naturopathe, thérapeute, artiste-peintre, musicienne, énergéticienne...) pour les inciter à prendre soin de leur relation à l'argent. Aucun pré-requis.

**Tu veux mettre la conscience sur ta relation à l'argent pour que cela bouge ?
Jouons le jeu de la sororité pour cheminer ensemble !**





Objectifs de ce parcours

- Briser le tabou autour de l'argent et t'habituer à parler de tous les sujets en lien avec l'argent avec des femmes qui partagent tes questionnements
- Transformer tes croyances limitantes en lien avec ta valeur et la valeur de ton travail grâce à l'outil des constellations familiales et systémiques
- Mettre la conscience amoureuse sur tes parts blessées pour les accueillir et les apaiser
- Mettre l'argent à sa juste place dans ton métier d'accompagnante ou d'artiste
- Fixer des tarifs justes pour toi et pour tes client.es pour préserver ton élan et ta joie
- T'autoriser à demander et à recevoir l'argent tout en te sentant légitime
- Participer à la création d'un réseau de femmes qui partagent tes valeurs pour se soutenir mutuellement

Ce parcours allie la pratique à la théorie

- Des connaissances et expériences sur l'argent, la relation à l'argent, la particularité du rapport des femmes à l'argent et l'importance d'avoir *des sous à soi*
- Des exercices pour mettre la lumière sur tes comportements et tes croyances limitantes en lien avec ce sujet
- Des constellations familiales et systémiques pour accélérer les prises de conscience, mettre l'argent à sa juste place et t'aider à fixer tes justes prix

Les constellations familiales : un outil puissant de transformation intérieure !

Cet outil thérapeutique touche au transgénérationnel, à l'énergétique, au savoir-être, à la systémie et permet d'aborder le sujet de l'argent autrement.

Derrière les problèmes d'argent se cachent souvent des histoires avec l'argent qui se trouvent à l'origine des croyances limitantes sur notre valeur, nos droits, notre place. Les constellations permettent de rendre ces freins et intrications visibles pour les dissoudre par la suite.

L'outil des constellations permet la rencontre de l'intime et de l'universel. Que tu sois constellée, représentante, ou observatrice, les effets de la constellation opèrent sur tous les plans, par le simple fait de voir représenté dans l'espace un système affectif et ses dynamiques : loyautés, intrications, appartenances, unions et désunions.

Ici, les constellations entre femmes participantes permettront de clarifier, alléger, honorer, reconnaître et libérer, tels des rituels de pacification.





À l'issue de ce parcours

- Tu auras clarifié où tu te situes dans ta relation à l'argent ainsi que tes objectifs financiers
- Tu posséderas des clés pour mettre l'argent à sa juste place dans ta vie et ton activité
- Tu sentiras que les différents mouvements de l'argent représentent les mouvements de la vie
- Tu apprendras à mettre de la conscience sur ta valeur et tes besoins pour établir tes tarifs avec plus d'assurance et de cohérence.
- Tu pourras t'appuyer sur un réseau de femmes soutenantes pour tes prochains pas.

Cadre & Déroulement

Je tiens à mettre en place un espace sécurisant grâce à l'écoute, la qualité de présence et le respect de nos singularités. Chaque journée proposée débutera par un temps d'accueil, une méditation et un tour de parole.

- Parcours réservé à 6 femmes accompagnantes pour assurer la qualité des échanges
- En présentiel à Nantes
- Une constellation individuelle en amont des rencontres collectives (rdv en présentiel de 1h30 à 2h, date à fixer ensemble)
- Trois rencontres collectives pendant 3 journées
- Déjeuner partagé pour celles qui le souhaitent pour prolonger les échanges (le repas ne sera pas fourni, chacune apportera son déjeuner)
- Grâce aux exercices, tu pourras continuer à placer l'énergie sur ta relation à l'argent entre les séances collectives. La période entre les mois d'octobre à janvier sera une période d'intégration pour activer ta métamorphose.
- **BONUS** : 1 heure de rendez-vous individuel au téléphone à utiliser selon tes besoins pendant ce parcours (en une ou plusieurs fois)

De ton côté, un engagement sur la totalité du parcours est requis.

Le parcours est à régler avant notre premier entretien individuel (ou au plus tard lors de l'entretien individuel) en une ou plusieurs fois.





Le parcours se déroulera les lundis du mois d'octobre 2024 à janvier 2025

- le 14 octobre de 9 h 30 à 17 h 30
- le 9 décembre de 9 h 30 à 17 h 30
- le 13 janvier de 9 h 30 à 17 h 30

Pour t'inscrire à «Argent toi-m'aime!»

Merci de me faire parvenir une petite explication de qui tu es, de tes motivations et tes objectifs à simonebuche@proton.me. Tu peux également me contacter au 06 61 57 42 09. Un échange préalable à l'inscription est essentiel!

Quel investissement pour apaiser ta relation à l'argent ?

* **Tarif classique 683 euros** à régler en 1 ou 5 fois (5 x 137 euros).

* **Tarif préférentiel : 584 euros** à régler en 1 ou 5 fois (5 x 117 euros).

Tu pourras bénéficier de ce tarif si tu t'inscris **avant le 14 juillet 2024** ou si une amie/collègue s'inscrit grâce à toi (vous allez alors toutes les deux bénéficier de ce tarif !)

**TVA non applicable, article 293 B du Code général des impôts*

Les tarifs sont arrondis à l'euro supérieur pour tout paiement fractionné.

Si les dates ne conviennent pas, tu peux aussi constituer un groupe de 4 femmes minimum et nous fixerons d'autres dates ensemble!

Merci de me contacter pour recevoir une offre individuelle sur-mesure.

Pour toutes les autres questions, merci de me contacter directement

Simone Buche // simonebuche@proton.me // tél. 06 61 57 42 09

